

## Rund um das Immunsystem



**Freitag, den 06. März 2020 von 11-19 Uhr**

**Informationstag im Bioladen Biotop**

**65549 Limburg, Bahnhofplatz 2 (WERKStadt )**

### **Gute Darmflora und Abwehrkräfte aufbauen**

Stress ist ein großer Feind des Immunsystems.  
Kommt es durch den Stress ( Wetter, Autofahrt, Arbeit, Familie, .... )  
zu einer unausgewogenen Ernährung,  
weil zu wenig Zeit für frische Kostzubereitung vorhanden ist und  
vermehrt Fertigprodukte gegessen werden,  
wird die Darmflora an guten Darmbakterien reduziert.

Eine dezimierte Darmflora an guten Darmbakterien hat Auswirkung auf  
> die Stimmung und das Essverhalten

Mit einer gestörten Darmflora  
> wird der Mensch anfälliger für Keime.

Im Fokus:  
Die über schleimende Nahrungsmittel überzogenen Darmzotten können ihrer wichtigen Aufgabe  
Vitamine, Mineralien, Eiweiße, Fette uvm. aufzunehmen nicht vollständig nachkommen.

Gern stehe ich für Ihre Fragen am Informationsstand zur Verfügung und gebe Ihnen Hinweise.

### **Bio-Quantum-Analyse Scan**

Sollten Sie sich für eine BQAS – Messung entscheiden, ist diese auf die elementaren  
Zusammenhänge zum Immunsystem abgestimmt.

Lassen Sie sich an der Biotop Kasse bitte einen Termin geben.  
Der Ausgleich zur Messung beträgt 20 Euro.